附件5：

**XXX团体心理辅导方案设计**

1. **团体名称**
2. **团体性质**
3. **团体目标**
4. **团体对象**
5. **团体规模**
6. **成员招募方式** 海报宣传、自愿报名、面谈筛选
7. **团体活动次数及时间** 一次，90分钟
8. **团体活动地点**
9. **领导者介绍** 领导者、助手、观察员
10. **团体评估方法** 成员自我总结、观察员观察记录、领导者自我总结
11. **团体活动计划**

**（1）热身活动**

**①XXX**

活动目的：

活动时间：

实施步骤：

**②XXX**

活动目的：

活动时间：

实施步骤：

**（2）主要活动**

**①XXX**

活动目的：

活动时间：

实施步骤：

分享：

**②XXX**

活动目的：

活动时间：

活动准备：

实施步骤：

注意：

分享：

**③XXX**

活动目的：

活动时间：

实施步骤：

**（3）结束活动**

活动目标：

活动内容：