附件7：

**班级学生心理状态“晴雨表”**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 时间 | 年 月 | 班级人数 | 女生 男生 |
| 专业班级 |  | 辅导员姓名及电话 |  | 心理委员姓名及电话 |  |
| 学习方面（成绩、态度、压力、兴趣、早操与上课出席次数、学习氛围）先总体描述再举例 |  | | | | |
| 生活状态（情绪状态、精神状态、睡眠状态、吃饭情况、适应情况、是否规律等）先总体描述再举例 |  | | | | |
| 人际交往（班级同学相处、宿舍成员相处、家庭关系、恋爱关系）先总体描述再举例 |  | | | | |
| 有哪些需要关注或支持的同学，其有何表现（姓名、性别、联系方式、主要问题从学习、人际、情绪、生活等方面描述详细信息） |  | | | | |
| 需要关注的普遍心理问题 |  | | | | |
| 综合评价（班级整体心理健康总体情况） | 优（ ）；良（ ）；中（ ）；差（ ）；  评价：  （请将星星填满）  雨☆ ☆ ☆ ☆ ☆晴 | | | | |
| 班级同学最近的关注热点 |  | | | | |
| 学院或班级开展了哪些有针对性的心理工作，有何成效 |  | | | | |
| 班委心理工作感悟 |  | | | | |
| 希望心理健康中心提供的支持与帮助 |  | | | | |
| 班委签字确认 | **心理委员： 班长： 团支书：** | | | | |
| 辅导员建议及审核 | **签字：**  **日期： 年 月 日** | | | | |
| 党总支（副）书记审核意见 | **签字（盖章）：**  **日期： 年 月 日** | | | | |

**备注**

一、重点学生定义有以下十三类：

1.遭遇突发事件：如家庭发生中重大事故、受到自然或社会意外刺激；

2.人际关系失调者；

3.性格过于内向、孤僻、社会交往很少，缺乏社会支持者；

4.家境贫困、经济负担重、自卑感强烈者；

5.身体出现严重疾病；

6.患有心理疾病者，如抑郁症、恐怖症、强迫症、癔症、焦虑症、精神分裂症等；

7.正在服用精神类药物控制病情及曾患心理疾病休学、病情好转又复学者；

8.休学、降级、近期遭受处分者；

9.近期失恋学生；

10.意外怀孕或近期堕胎者；

11.情绪长期低落者或情绪不稳定者；

12.极度自卑；

13.近期丧亲者。